



JUDO-CLUB ST. GALLEN

Trainingslokal St. Gallen: Turnhalle Volksbad
Trainingslokal Gossau: Turnhalle Rosenau

Postadresse:
Sekretariat:

Postfach 51, 9030 Abtwil SG
Tel. +41 (0)71 278 76 68
Fax +41 (0)71 278 76 91
info@jcsg.ch
www.jcsg.ch

E-Mail:
Homepage:

柔 JUDO

道 Anfängerkurse Mädchen / Knaben

1. Anfängerkurs Kinder ab 7 Jahren
2. Judo-Turnen für Kinder 5 - 7 Jahren

- fördert Koordination
- stärkt Selbstvertrauen
- vermittelt Fairplay
- steigert Freude an der Bewegung

Ort: Turnhalle Volksbad, Volksbadstrasse 22, 9000 St. Gallen
Dojo links vom Haupteingang

Zeit: **1. Kurs jeweils Samstag von 09.00 bis 10.15 Uhr**
Eintritt jederzeit möglich!
2. Kurs jeweils Montag von 17.20 bis 18.10 Uhr
Eintritt jederzeit möglich!

Kosten: Fr. 50.- für 10 Lektionen pro Teilnehmer

Mitzubringen: Trainerhose und T-Shirt

Auskunft / Anmeldung: **Trainingsleitung**
Thomas Ledergerber
Tel. 076 328 31 93
E-Mail: info@jcsg.ch
Homepage: www.jcsg.ch

