

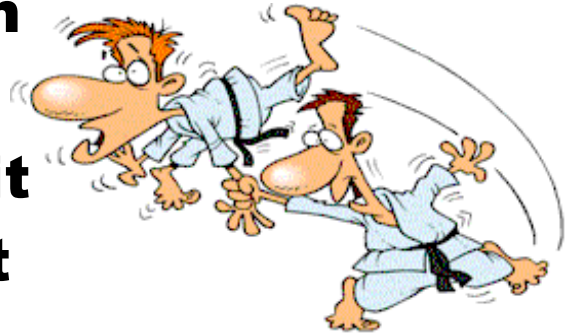


Neue Anfängerkurse...

ab 5 und 7 Jahre

Judo :

- ☺ **fördert Koordination**
- ☺ **stärkt Selbstvertrauen**
- ☺ **vermittelt Fairplay**
- ☺ **steigert Beweglichkeit**
- ☺ **bringt Spass am Sport**



- Eintritt:** jederzeit möglich
- Zeitpunkt:** Montag, 17:00 - 17:50 Uhr (Judoturnen ab 5 Jahren)
Montag, 18:00 - 19:15 Uhr (Judo ab 7 Jahren)
- Ort:** Turnhalle Volksbad (Seiteneingang), Volksbadstrasse 22
in St. Gallen
- Preis:** Fr. 50.- für 10 Lektionen
- Bekleidung:** lange Turnhose und T-Shirt

Anmeldung und Auskunft Judo Club St. Gallen / Gossau

info@jcsq.ch, www.jcsq.ch, T. Ledergerber Tel. 076 328 31 93